

6月

ひまわり通信 192号



発行日 R8.6.30

NPO 法人 みのり福祉会
児童デイサービス ひまわり

担当:村中

6月は梅雨入りもあり、室内活動を中心に友達や職員との関わりを楽しみながら過ごしました。活動を通して「できた」という達成感や自分のペースで挑戦する姿が見られました。これからも一人ひとりの気持ちに寄り添いながら活動できる機会を大切にしていきたいと思います。



梅雨に入り室内での活動が多かった 6 月ですが、お気に入りの玩具で遊ぶ子、その日の活動を楽しむ子、職員に学校での出来事や楽しかったことを話してくれる子、それぞれに楽しみや過ごし方を見つけていました。みんなの笑顔で梅雨のじめじめが飛んでいけー！

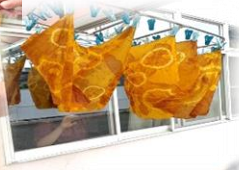
6/7 草ぶえの丘に行こう



ヤギのエサやり体験をしました。欲しいほしいと群がるヤギさんたちに、どの子にあげようかな～と悩む子どもたちでした。アスレチックもあいたっぷり体も動かし楽しかったね♪



6/20 玉ねぎ染めをしよう



玉ねぎの皮を染料にしてバンダナを染めました。普段なら捨ててしまう皮を再利用して新たな作品に生まれ変わりました。柄がそれぞれ違い、オリジナルバンダナができましたね！

6/27 ペットボトル風鈴作り



台風の影響ですくない人数となっていました。可愛らしい風鈴ができました。午後はクッキー作りも行いました。

～睡眠の大切さ～

睡眠は、体の疲れをとるだけでなく、脳や心の成長にも欠かせません。十分な睡眠を取ることで集中力や意欲が高まり、日中を元気に過ごすことができます。また、免疫力を高め、体調を整える働きもあります。

質の良い睡眠のために、毎日できるだけ同じ時間に寝ることや、寝る前にテレビやゲーム、スマートフォンの使用を控えることがおすすめです。また、めるめのお風呂にゆっくり入ったり、好きな本を読んだりしてリラックスする時間を作るのも効果的です。

暑さで疲れがたまりやすい時期です。十分な睡眠をとり、元気に夏を過ごしましょう。

自立課題&おやつ選び

ハサミを使った自立課題に集中している一コマです。
お友達がやっていると「僕もやってみたい」と興味が出てきますね。



制作

一人ずつカラフルな傘を作りました。丸シールを使って模様を作りしずくをどこに貼ろうかなと考えながら作っていました。



簡単調理

ホットプレートを使用してウインナーとパンを温めました。やっぱり出来立ては「おいしい〜♡」と完食する子が多かったです。



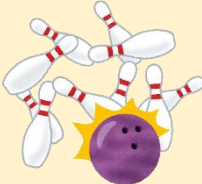
集団活動

しっぽ取りゲームをして遊びました。お友達のしっぽを後ろからそーっと狙って…とれました！



8月の週間活動&土曜日イベント

- ・**製作・簡単調理**…手や指先を使っての物作りや、機械や道具の使い方を知ろう！（運動・感覚）（認知・行動）
- ・**おやつ選び**…おやつの中の手洗いや、カゴの中から好きなおやつを自分で選んでみよう！（健康・生活）
- ・**集団活動・自立課題**…外遊びや室内ゲームをして人や周りとの関わりを広げよう！（人間関係・社会性）
得意な課題に取り組み将来の働く力に繋げよう！（人間関係・社会性）
- ・**個別活動**…絵本や手遊びを通して言葉を増やし、伝え、伝わる事を楽しもう！（言語・コミュニケーション）

8 日(土)	15 日(土)	22 日(土)
デコキャンドルを作ろう！ 場所 ひまわり 持ち物 お弁当・水筒・着替え 参加費 400 円  ※写真はイメージです	ボウリングをしよう！ 場所 八街ヤングボウル 持ち物 お弁当・水筒 参加費 療育手帳・靴下 900 円 ※1 ゲーム行います 	フォトフレームを作ろう！ 場所 ひまわり 持ち物 お弁当・水筒・着替え 参加費 330 円  ※写真はイメージです

イベント内容、気象状況により変更になる場合があります。

- ・利用時間は基本的に 10:00～16:00 です。
- ・参加費はつり銭のないようにご注意ください。
- ・緊急の場合は 070-3267-6659(ひまわり携帯)までご連絡下さい。



8月の利用希望表 7月4日(土)

が締め切りです。締め切りを過ぎてからの提出はご希望に添えない場合がありますので、期限内の提出をお願いいたします。

<お願い>

送迎時などにひまわりから電話をする際に、事業所から以外にも持ち出し用の携帯電話からかけることがあります。

ご登録をよろしくお願いいたします。

☎043-421-1577(事業所)

☎070-3267-6659

☎070-1579-5290

☎070-1579-5520



<お知らせ>

6月より仕事に復帰しました。

短時間勤務ではありますが、皆様のお役に立てるよう頑張ります。

よろしくお願いいたします。

村中 生成