11月 November ひまわり通信 197号

発行日　R8.11.30
NPO 法人　みのり福祉会
児童デイサービス　ひまわり
担当：村中

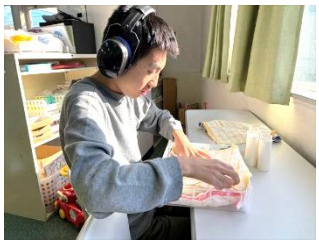
朝晩の冷え込みが増し、秋の深まりを感じる季節となりました。子どもたちは日々の活動や季節の行事を通して様々な経験を重ねながら元気に過ごしています。今月もどうぞよろしくお願いいたします。











自由時間は好きなパズルや、得意な自立課題をする子、ベランダでシャボン玉遊びやバランスボールも大好き！自分の好きなことをしたり、お友達同士でコミュニケーションをとったりしました。



ぽかぽか天気の日に公園に行ったよ◎










クリスマスリース制作もしました🎄

11/7 ポートタワー








天気にも恵まれ、芝生広場で昼食をとりました。食後は海辺にも足を運び、「海風が気持ちいいね」と子どもたちも気持ちよさそうな笑顔を見せてくれました。

その後は展望デッキへ！高い場所から見える景色に興味津々でとても楽しんでいました。

11/21 クリームシチュー作り







今回はみんなでクリームシチュー作りに挑戦しました。野菜を切ったり、材料を鍋に入れて混ぜたりとそれぞれが役割を持って調理に参加できました。

みんなで協力して作ったシチューは格別のおいしさでしたね！

おやつはコスモスに買いに行き、好きなおやつを買って食べました。




※11/28 豚丼作りの様子は次回号にて掲載いたします…m(_)m

11 月には、
「○○な日」がたくさんあります

11 月 1 日は「いい姿勢の日」
「いい姿勢だとどんないいことがある？」
- 集中力が上がる
- 運動能力が上がる
- かっこよく見える



11 月 8 日は「いい歯の日」
「よく噛むとどんないいことがある？」
- 虫歯を予防する
- 脳が活性化する
- 消化を助ける
- 肥満を予防する



11 月 26 日は「いい風呂の日」
「湯船につかるメリット」
- 疲労回復
- ストレス解消
- 睡眠の質が良くなる





姿勢・歯磨き・入浴はどれも健康な毎日に繋がる大切な習慣です。
普段何気なく行っていることも、少し意識するだけで健康づくりに繋がります。毎日の生活習慣を見直して寒さに負けない元気な体を作りましょう！

簡単調理

「ピザパイ」と「ホットケーキ」を作りました。ホットケーキは温めてからシロップをかけて食べました。ピザパイはチーズがとろけて美味しかったね！







制作





今月は「きのこ」を作りました🍄

ペンで梱包材のプチプチにカラフルに色を付けたり、スポンジに色を付けてポンポン押しました。

お友達が制作をしていると次は自分の番かな？と興味を示して待っている姿も見られました。









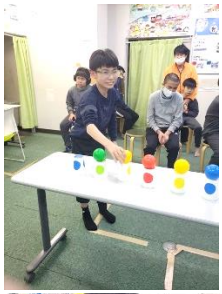
集団活動

「ボールマッチング」をしました。同じ色の紙コップの上にカラーボールを乗せていきます。色を確かめてから落ちないようにそーっと乗せられました。

見ているお友達は「赤だよ」「そこだよ」と声を掛けて教えてくれました。









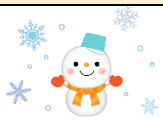



１月の週間活動＆土曜日イベント

・製作・簡単調理…手や指先を使っての物作りや、機械や道具の使い方を知ろう！（運動・感覚）（認知・行動）
・おやつ選び…おやつの前の手洗いや、カゴの中から好きなおやつを自分で選んでみよう！（健康・生活）
・集団活動・自立課題…外遊びや室内ゲームをして人や周りとの関わりを広げよう！（人間関係・社会性）
得意な課題に取り組み将来の働く力に繋げよう！（人間関係・社会性）
・個別活動…絵本や手遊びを通して言葉を増やし、伝え、伝わる事を楽しもう！（言語・コミュニケーション）

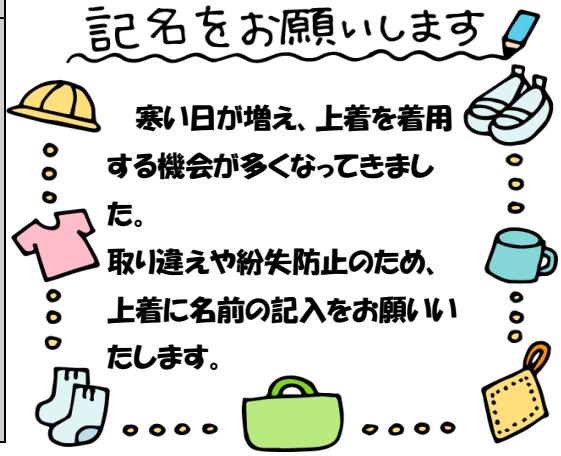
9日(土)	16日(土)	23日(土)
初詣へ行こう！ 場所 佐倉麻賀多神社 持ち物 お弁当・水筒・着替え 参加費 5～10円(お賽銭) 	からあげランチを作ろう！ 場所 ひまわり 持ち物 白飯・エプロン・三角巾 水筒・着替え 参加費 500円 	お好み焼きを作ろう！ 場所 ひまわり 持ち物 エプロン・三角巾 水筒・着替え 参加費 250円 ＜メニュー＞ お好み焼き・けんちん汁 

冬休みの予定



5日(火)	6日(水)
幸楽苑に食べに行こう！ 場所 佐倉鏑木町店 持ち物 水筒・着替え 参加費 昼食代 	さくらの山に飛行機を見に行こう！ 場所 成田市さくらの山 持ち物 お弁当・水筒・着替え 参加費 1000円 ※お土産にキーホルダーを買おうと思いますので参加費をご持参ください。





イベント内容は気象状況により変更になる場合があります。
・利用時間は基本的に 10:00～16:00 です。
・参加費はつり銭のないようにご用意ください。
・緊急の場合は 070-3267-6659(ひまわり携帯)までご連絡下さい。

１月の利用希望は 12月8日(火) が締め切りです。締め切りを過ぎてからの提出はご希望に添えない場合がありますので、期限内の提出をお願いいたします。