



# 7月土曜日の予定



- ・土曜日の開所時間は基本的に 10:00~16:00 となっています。
- ※外での活動の際、**荒天時の場合は室内の活動に変更となります。**
- ※土曜日の活動時は**毎回手帳をご持参ください。**
- ・ご不明な点はくろーばーまでご連絡ください。

2日	9日	23日
<p><b>七夕そうめんを作ろう!</b></p> <p>参加費: <b>350円</b>            持ち物: エフロン・三角巾            マスク・着替え・水筒            場所: くろーばー</p> <p>&lt;メニュー&gt;            そうめん            フルーツポンチ            の予定となっています♪</p> 	<p><b>ブルーベリー狩りに行こう!</b></p> <p>参加費: <b>500円</b>            持ち物: お弁当・水筒・着替え            タオル・帽子            場所: 農園こでら</p> 	<p><b>風鈴作りをしよう!</b></p> <p>参加費: <b>408円</b>            持ち物: お弁当・水筒・着替え            タオル・帽子            場所: くろーばー</p> <p>陶器の風鈴に絵を描いたり、            塗ったりして自分だけの            風鈴を作ります☆</p> 



# くろーばー通信 第97号



新年度が始まり、1か月が経ちましたね。楽しかったGWも終わり、少し疲れが出てくる頃かもしれません。体調管理に注意しながら5月も元気いっぱいに過ごしました。

発行日 2022.5.31  
 NPO法人 みのり福祉会  
 児童デイサービス くろーばー  
 担当: 島田

お散歩気持ちい~



粘土遊び楽しいね♪



滑るよ~☺☺



お花みつけたっ!



わくわく楽しいね!



にっこり~☆☆☆



壁面作り~

天気の良い日は公園に出掛けて、滑り台やお散歩を楽しみました(\*^▽^\*)  
 造形教室では、粘土を使って感触遊びやモノづくりを体験しました。「冷たい」「固い」「重たい」「〇〇作りたい!」と様々な感じ方があっていいですね!

7月の利用希望表の締切日は、  
**6月8日(水)**です。

※締切日を過ぎて提出された方は、ご希望通りに受け入れが出来ない場合がございます。

お忙しい中かと存じますが、期日通りの提出をお願いします。

くろーばーFAX 043-312-2022

くろーばーの電話番号 043-312-0177

繋がらない場合は携帯へご連絡下さい。(携帯) 070-3267-4297

くろーばーのメールアドレス [m.clover1104@gmail.com](mailto:m.clover1104@gmail.com)

ご登録よろしくお願いたします。



## 5/7 たけのご掘り

土に隠れているたけのこを探して、スコップで掘り進めていくと…大きなたけのこが掘れました！  
「やったー」と嬉しそうに持って帰る子や「たけのこご飯作ってもらおう〜」と夜ご飯を楽しみにワクワクな姿がみられました。たけのこが大きくなると、竹になることを知ると驚いた表情を浮かべるお友達もいました。新たな発見ができてよかったね！



## 5/14 中華定食作り

チャーハン、餃子、唐揚げ、スープと欲張り〜な中華定食を作りました。  
餃子を何個も包むのは少し大変だったけど、出来立てはとってもおいしかったね。



## 5/28 房総のむら

昔にタイムスリップしたような街並みでした。千代紙ろうそく作りでは色や柄を選んでオリジナルのろうそくが完成しました。昔の遊びコーナーでは、竹馬やコマ、けん玉がありました。



今月のつくるんは鯉のほいをテーマにチョコバナナとピザを作りました。  
どちらも人気のメニューでみんなペロリと完食でした！  
餃子の皮はとても万能でパリパリの食感がやみつきで、ご家庭でも是非試してみてください。  
バナナはフォークやナイフで簡単にカットできるので、子どもたちも上手に切っていました！

わくわくはカラフルクレヨン作りをしました。好きな色のクレヨンを選んで、細かく砕いて型に入れて出来上がりです！「へえ〜おもしろい◎」「爽やかな色にしたい！」と興味津々でした。  
使わなくなったクレヨンや小さくなったクレヨンの再利用にもなって、もったいないばぁさんも喜びますね。

～今月のくろーは～通信担当者：島田のつぶやき～

皆さんこんにちは(\*^▽^\*)島田です。

5月のGWはどうお過ごしでしたか？リフレッシュはできましたでしょうか…？

私のリフレッシュ方法は「サ活」です。(サ活とは、サウナ活動の略です。)サウナは心も体もリフレッシュできますよ。ですが、私はまだまだ初心者なので水風呂は地獄のようですが…

最近、温泉やサウナが好きになり、自分のリフレッシュ兼ご褒美で行くことがあります。じんわり汗から徐々にふわぁ〜と汗が出てくると疲れも一緒に流れていくような気がして、快感です！

インターネットで男女に人気のリフレッシュ法を見てみると、男性は「とにかく寝る」女性には「おいしいものを食べる」だそうですよ。

皆さんのリフレッシュ法はなんですか？おすすめのリフレッシュを教えてください◎◎

