



今年のGWは、3年ぶりに制限のない自由な休み、皆さまは、どんなGWをお過ごしになりましたか？5月といえば、新年度が始まり1カ月が経ち、GWの長い連休もあり、多くの方が学校や仕事に、行きたくないな～と思ってしまう時期でもありますね。そんな5月病と思われる時には、バランスのとれた食事や、質の良い睡眠、適度な運動、入浴など、生活習慣の見直しが大事だそうです。

今回は、昨年7月～OPENした、カフェ&ギャラリーみのりをご紹介します。アートに触れながら、お茶はいかがですか？お食事も出来ます。ゆったりとした時間をお楽しみください。



## “カフェ&ギャラリーみのり”のご紹介！



ピースの日中活動（アート）では、カフェ&ギャラリーみのりに飾る、作品作りを行っています。2か月ごとにカフェでは、テーマが変わり、店内の装飾が変わります。作品によっては、購入できるものがあります。毎回とても素晴らしい店内の装飾になっています。



＊ピースのメンバーの作品も飾ってあるので、是非、お時間のある時には、足を運んでいただくと嬉しいです。

“カフェ&ギャラリーみのり”では、2カ月に1度（奇数月）にみの市を開催しております。5月は、20日（土）が開催予定です。

ピースの焼き菓子・デニム雑貨の販売もしています。色々な作家さんの作品もたくさんありますよ。

児童デイサービスひまわりの作品↓



ガラスアート↓↑



【営業時間】 10:00 ～ 16:00 (15:30 ラストオーダー)

※食事のラストオーダーは 13:45 まで

【休業日】 日曜日・月曜日・祝日



