



ひまわり通信 195号



発行日 R8.9.30

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じるようになりました。子どもたちにも、こういった日々の変化を感じてもらえるように促していきたいですね。

NPO 法人 みのり福祉会
児童デイサービス ひまわり
担当:村中



～お知らせ～

10/3(土)みのり市開催いたします！

場所:カフェ&ギャラリーみのり(四街道市栗山 751-1)

時間:10:00～13:30

※荒天中止となります。

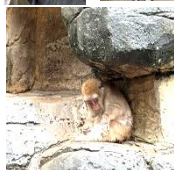
ご来場、お待ちしております。



9/5 チャーハン作り



Iさん、殻が入らないように上手に卵が割れました🍷
Hさん「おいしくな～れ♪」のおまじないありがとう♥
Tさん、パラパラに炒めるのがとても上手でした！
Aさん、たくさんのカニカマを細かくさけました！
Sさん、炒める作業に挑戦できました☆



9/12 千葉動物公園

前日から「そうとライオンとフラミンゴが見たい」と楽しみにしていた子どもたちでしたが、当日は雨がポツポツ…ざりざりまで悩みましたが、千葉動物公園に行けました。傘をさしながらも見たかった動物を見られて嬉しそうな子どもたちでした。また今度は天気の良い日に行こうね！

9/26 和食作り



食欲の秋にピッタリの鮭のホイル焼きを作りました。鮭や野菜をホイルで包んだり、みそ汁の具材をお椀に入れたりそれぞれの工程を取り組みました。自分たちで作った料理をみんなで味わい、「美味しい」と嬉しそうに食べる姿が見られました。

簡単調理

袋を開ける、お椀に入れる、お湯を注ぐなどの工程が身に付いてきて「一人でできた」の成功体験にも繋がりました。おいしかったね！



制作



今月は「ぶどう」を作りました。紫か緑を選んでぶどうの実を台紙に貼り付けました。自分の作品が室内に飾られると子どもたちも嬉しそうな様子でした。秋を感じられる室内となりましたね。



集団活動

バランスを保ってボールを隣のかごに移動させます。1個ずつの慎重派さん、がばっとすくう大胆派さんがいましたね。



～よく笑う子ほど才能が開花する～

「笑い」は子どもの成長にとって重要です。笑うことで脳のシナプスが増えて記憶力や集中力もアップすると言われています。例え失敗してしまっても笑い飛ばしてまた挑戦できる人になります。

♥まずはママ、パパが笑う ♥楽しいイメージを伝える ♥たっぶりの愛情表現

♥発見と気づき体験 ♥親子で同じものを見て笑う

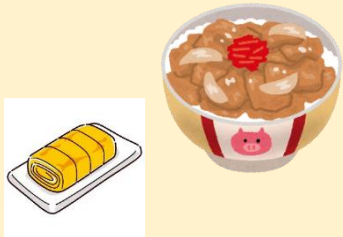
初めての経験をする前には何をするのも緊張するものです。「〇〇に行くのすごく楽しみだね！」など楽しいイメージで不安を打ち消してあげましょう。

親子で一緒に同じものを見たり、聞いたりして笑うことも大切です。相手の心を読み取る力の発達にも繋がります。



11月の週間活動&土曜日イベント

- ・**製作・簡単調理**…手や指先を使っての物作りや、機械や道具の使い方を知ろう！（運動・感覚）（認知・行動）
- ・**おやつ選び**…おやつの中の好きなおやつを自分で選んでみよう！（健康・生活）
- ・**集団活動・自立課題**…外遊びや室内ゲームをして人や周りとの関わりを広げよう！（人間関係・社会性）
得意な課題に取り組み将来の働く力に繋げよう！（人間関係・社会性）
- ・**個別活動**…絵本や手遊びを通して言葉を増やし、伝え、伝わる事を楽しもう！（言語・コミュニケーション）

7日(土)	21日(土)	28日(土)
千葉ポートタワーへ行こう 場所 千葉市中央区中央港 1丁目10 持ち物 お弁当 水筒 着替え 療育手帳 ※外出先でお昼を食べるので温め不要のものをご用意ください。	クリームシチューを作ろう！ 場所 ひまわり 持ち物 エフロン・三角巾・水筒 ご飯又はパンを持ってきて下さい。 参加費 400円 	豚丼を作ろう！ (だしまき玉子つき) 場所 ひまわり 持ち物 エフロン・三角巾・水筒 白飯 参加費 400円 

イベント内容は気象状況により変更になる場合があります。

- ・利用時間は基本的に 10:00～16:00 です。
- ・参加費は**つり銭のないように**にご用意ください。
- ・緊急の場合は **070-3267-6659**(ひまわり携帯)までご連絡下さい。



11月の利用希望は **10月8日(木)**が締め切りです。締め切りを過ぎてからの提出はご希望に添えない場合がありますので、期限内の提出をお願いいたします。

<お願い>

送迎時などにひまわりから電話をする際に、事業所から以外にも持ち出し用の携帯電話からかけることがあります。

ご登録をよろしくお願いいたします。

☎043-421-1577(事業所)

☎070-3267-6659

☎070-1579-5290

☎070-1579-5520



<秋は感染症の流行時期です>

秋は気温差や乾燥により免疫力が低下し、風邪やインフルエンザ、ノロウイルスなどの感染症にかかりやすくなります。

手洗い・うがいや規則正しい生活と予防接種を組み合わせると健康に秋冬を乗り越えましょう。

