

2026年3月13日発行

# 青空通信 3月

NPO法人みのり福祉会  
就労継続支援B型事業所  
青空協同組合  
284-0027  
四街道市栗山740  
043-290-9878

## 青空農園情報

まだ寒暖差もありますが暖かくなってきました、花粉症の方はつらい時期に来ています。畑は昨年同様セルトレイに播種し育苗を開始しました。ケール、玉レタスなどのレタス系、ブロッコリー、キャベツ、水菜、ネギ、ナス、ピーマンなど、数を絞って育苗中です。これから露地栽培するための土作り、種まき、昨年播種し育苗しているキャベツやレタスの定植、まだ畑に残っている法蓮草や小松菜の収穫と忙しくなる時期です。引き続き利用者の皆と汗を流していきたいと思います。

農園長 土田 貴



↑ジャガイモ植付



↑レタス



↑キャベツ



↑ブルーベリー

## お仕事紹介



お仕事紹介第二弾として、今回は今年度から新しく始めた作業の紹介をします。まずは婚礼用ナフキンの折りたたみ作業です。布の縦横の向きを見る、ほつれや糸くずを取り除いた後、指示通りに折りたたみます。集中力がカギとなるお仕事です。続いては家電クリーニングの作業です。音楽プレイヤーやヘッドホン、電動工具、時にはエアガン、フィギアなどの玩具を扱います。一つ一つを梱包し配送業者へ引き渡すと作業は完了です。こちらも集中力がカギとなるお仕事です。最後は伐採した竹の運搬作業です。切り揃えてもらった竹をトラックの荷台に積み込み、指定された場所に降ろす。同じサイズ感の竹であっても青竹は重たかったですが、難なく積み込んでくれる姿はとても頼もしかったです。竹運搬作業は3月を以て休止となってしまいましたが、竹害解消の一端を担えた素晴らしい仕事でした。

2回に渡り紹介した仕事ですが、どの仕事、作業も回数を重ねるたびに、手順や要領を得ていく様を見せてくれました。仕事に対し真摯に向き合う姿は、誰にでも自慢できる青空のみなさんです。

サービス管理責任者 田畑章子



## 青空個別レクリエーション



2月13日に利用者4名と職員2名で、佐倉にあるカラオケバンバンに行ってきました。カラオケルームに入るとすぐに、曲の予約を入れて歌い始める姿が見られました。順番に歌を歌い、知っている曲には手拍子やノリノリダンスなどで盛り上がり、あっという間に3時間が経ってしまいました。各自9曲ほどを歌いあげ、カラオケを終えました。お昼ごはんは佐倉にある「パスタ アンド ダイニング 沙久良」に行きました。みんなでランチセットを頼みました。パスタ、ドリンク、スープかサラダと一人ひとり好きなものを注文しました。お料理が来て一口食べると「おいしい」「うまい」などの言葉が飛び交っていましたが、次第に無言になり黙々と食べ進めていました。ボリュームたっぷりでしたがみんなペロリと完食。カラオケをたくさん歌ったのでお腹がペコペコだったようです。食べ終わるとカラオケの話、料理のこれが美味しかったなど話が絶えませんでした。

みなさんの好きな事を全力で楽しむ姿、たくさんの笑顔がみられ幸せな1日でした。

担当 山口美樹

## 青空個別レクリエーション

3月11日 稲毛海浜公園内にある『ポタニカミュージアム』へ行ってきました。昨年3月にリニューアルされ、アート要素の高い美術館に生まれ変わっていました。庭には象徴的な青リンゴのオブジェが飾られおり、少し不思議な空間でした。河津桜のピンク、アカシアの黄色、雲ひとつない青い空、手入れの行き届いた庭の色とりどりの花々は絵画のようでした。庭の先には東京湾を一望できるデッキがあり、キラキラ光る海も眺めてきました。ミュージアムを訪れる前にはしっかりと腹ごしらえ。食事系のボリュームたっぷりのパワーサラダランチ+具たくさん豚汁、豚汁の隠し味には甘酒が入っていて、とても優しい味わいでした。お腹も心も満たされた一日でした。

担当 田畑章子



## 3・4月の予定

3月20日(祝日・金) 開所日  
25日(水) 庁舎内販売  
31日(月) 血圧・体重測定  
4月 8日(水) 庁舎内販売  
22日(水) 庁舎内販売  
29日(祝日・水) 開所日

編集後記・・・

冬季オリンピック、パラリンピックでの日本人選手のメダルラッシュに歓喜、続いてWBCでもサムライ達の連覇を目指す戦いにまたまた歓喜！日の丸を背負って頑張ってくれている姿っていいなあって思っています。一所懸命頑張ってくれている人たちを一所懸命応援します！

青空通信 編集後記 田畑章子