



ひまわり通信 176号



小春日和だと思えば、寒波の再来で大雪警報。寒い日がまだまだ続きます。寒さに負けず子ども達は元気いっぱいです。春は一步一步近づいて来ていますよ!! 今月もひまわりの子どもの楽しい様子をお届けします!!



発行日 R7.2.28

NPO 法人 みのり福祉会
児童デイサービス ひまわり

担当: 澁谷



毛糸の壁掛けを作りました。紙皿に毛糸を通して作ります。縫い物みたいで面白かったね。皆さん上手に糸を通していました。指先の器用さが試されます。



おやつ選び



それぞれのカゴに入ったいくつかのおやつを選びます。最初は選ぶことに戸惑うお子さんもありましたが、繰り返すことで自己選択も上手になってきました。継続は力なり!!

土曜イベント

2/8 よっぴーでバス旅に行こう！



市内循環バスのよっぴーに初めて乗り、1時間弱のバス旅を楽しみました。お昼はイトーヨーカ堂のフードコートで好きな物を選んで食べました。かつ丼やラーメン、ハンバーガー美味しかったね！バスの窓から見える景色や初めてのバス停など知ることができました。手帳持参で本人、介助者が無料です。皆さんもバス旅に出てみませんか！！

2/15 和食を作る、極める！



初めて鮭のホイル焼き・ホウレンソウの胡麻和え・みそ汁を作りました。玉ねぎの皮むき、包丁で切る、ホイルで具材を包むなどの作業があり、美味しく出来上がりました。皆頑張りました、美味しかったね！午後は手と足ゲーム大会で身体を動かし、おやつにポップコーンを作って食べました。次回は何を作しましょうかね？

2/22 肉じゃが作り



家庭料理の定番の肉じゃがを作りました。市販のすき焼きのたれを使うと上手に美味しくできますよ！皆さん調理もだんだん上手になってきました。お家でも一緒に作ってみてはいかがでしょうか！



簡単調理



今回も好評のほかほかの肉まんです。皆さん大好きでハフハフ頑張っていました。お椀で作るミニうどんは火傷をしない様に注意しながらポットからお湯を入れて3分待ちます。つると美味しく食べてました。来月は何を作ろうかな……。



自由時間



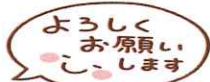
ベランダでシャボン玉で遊んだり、芝生に横になったり、お気に入りの人形でおままごと。お友達や職員とかるたなどで遊びます。遊んだ後はきちんと後片付けしましょうね!!



ありがとうございました。

個人面談ではお子様のご家庭での様子やたくさんのお話を聞かせて頂き有難うございました。職員と共有し、今後の支援に役立てていきたいと思っています。面談だけでなく普段でも困った事や相談したい事がありましたら、いつでもお話しに来て下さいね。

職員一同



3月15日(土)

10:00~14:00

みの市が開催されます。今回もお楽しみたくさんでお待ちしています。ぜひご来場下さい。

みんなあそびにきてね!





3月 春休みの予定



25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	31日(月)
肉うどんを作ろう! 場所 ひまわり 持ち物 エフロン・三角巾・水筒・着替え 参加費 400円 	サイゼリヤに食べに行こう! 場所 サイゼリヤ 持ち物 水筒・着替え 参加費 後日メニューを配布いたします	オリジナルラックを作ろう!! 場所 ひまわり 持ち物 弁当・水筒・着替え 参加費 300円 どんなラックが出来るかは楽しみ!	坂田が池公園に行こう! 場所 坂田が池公園 持ち物 弁当・水筒・着替え 	ほっともったのお弁当を食べよう! 場所 ひまわり 持ち物 水筒・着替え 参加費 後日メニューを配布いたします



4月の土曜日イベント

12日(土)	19日(土)	26日(土)
カレーライスを作ろう! 場所 ひまわり 持ち物 白飯・水筒・着替え・エフロン三角巾 参加費 350円 	千葉動物公園へ行こう!! 場所 千葉市動物公園 持ち物 お弁当・水筒・着替え・療育手帳 参加費 	ハンバーグランチを作ろう! 場所 ひまわり 持ち物 白飯・水筒・着替え・エフロン・三角巾 参加費 350円 

イベント内容、気象状況により変更になる場合があります。

- ・利用時間は基本的に 10:00~16:00 です。
- ・参加費はつり銭のないようにご用意ください。
- ・緊急の場合は 070-3267-6659(ひまわり携帯)までご連絡下さい。
- ・参加を希望される方は、利用希望表にてお知らせください。

4月の利用希望表 3月7日(金)

が締め切りです。締め切りを過ぎからの提出はご希望に添えない場合がありますので、期限内の提出をお願いいたします。