

そらレター No. 102

発行日 R8.9.30

NPO法人 みのり福祉会

児童デイサービス そら

担当：新井

朝夕の風に少しずつ涼しさが感じられるようになり、季節はゆっくりと晩秋へと移り変わっています。ただ、秋雨前線、台風で長雨、豪雨が続き、大きな被害を各地にもたらしています。天候不順で体調を崩しやすく、早い時期ですが、インフルエンザも流行しています。

夏の疲れが出やすい頃でもあります。十分な休息とバランスの良い食事を心がけ、無理のない生活リズムを整えることが大切です。喉の乾燥を防ぐための水分補給や、手洗い・うがいなどの基本的な予防も引き続き意識していきましょう。

駄菓子屋そら

駄菓子屋そらが開店すると、こどもたちはキラキラした目でコイン 10 枚をぎゅっと握りしめて並んでいます。

「今日は何を買おうかな」と胸を弾ませながら、10 円、20 円、30 円、40 円、50 円、60 円……値札を見てはワクワクが広がっていきます。

ある子は 10 円のカントリーマアムをそっと手に取り、別の子は 20 円のミニラーメンを迷いなくカゴへ。

30 円のチョコチップを選んでニコニコする子、40 円のガリガリ君ソーダ。



50 円のおとつとを慎重に選ぶ子もいれば、60 円のポテトチップスを「今日はこれ！」と誇らしげに買う子もいます。選ぶのに慎重な子、好きなものを選び終わって余ったコインを返す子。



お菓子選びでこどもたちのちょっとした性格の一端を垣間見ることができました。

チャレンジ

ハロウィンバケツをつくる

ハロウィンパーティに向けて、紙コップを使って“お菓子を入れるバケツ”を作りました。

好きな色の紙を貼ったり、オバケの目、鼻、口を黒紙で作って貼り付けたり、持ち手をつけたりとお菓子がたくさん入るバケツが出来上がりました。



おやつ作り



●アップルパイ

生地をそっと伸ばして、バターの香りをふわりとのせ、さらさらのグラニュー糖がきらきら光り、その上に甘酸っぱいリンゴを並べて生地でやさしくはさむ。

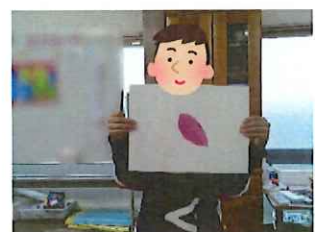
オーブンに入れると、じわじわと広がる甘い香り。焼き色がついてふくらんでいく様子に、思わずみんながのぞき込む。焼きあがったアップルパイに、冷たいバニラアイスをぽんとのせると、熱と冷たさがとけあって、表面がゆっくりと溶けていく。「いただきます」とスプーンを入れた瞬間、サクッとしたパイ、じゅわっと広がるリンゴ、とろりと流れるバニラアイスがひとつになって、思わず笑顔がこぼれます。

●いももち

さつまいもをつぶして、砂糖とかたくりこをまぜまぜ。手のひらでぎゅっと丸めると、ふわふわの生地ができてきて、「チーズ入れたらもっとおいしくなるよね」そう思って、まんなかにとろけるチーズをぽとん。生地でそっとくるんだら、ホットプレートの上へポン。

じゅわっといい音がして、だんだんきつね色になっていくのを見てると、「早く食べたいなあ」って胸がドキドキ。できあがったいもちは、あまくて、ほくほくで、チーズがびよーん。自分で作ったから、もっともっとおいしく感じました。

美術教室



美術教室では、りんごやさつまいもを静かに机に置き、子ども達がそれぞれに選んだ色鉛筆や絵具を手に、思い思いの表現で描き進めていきます。

中には、お人形さんを描きたくて、チャレンジする子どももいました。道具の違い、色合いの違いでそれが個性となって紙の上に広がり、教室には静かな集中と創作の楽しさが満ちていました。

土曜イベント

9月の土曜イベントは、お楽しみが盛りたくさんです。
みんなで笑って、作って、食べて、楽しい時間を過ごしました。

ボウリングへ行こう



ストライクとれるかな？ わぁー、ガターだよ(´;ω;`)ウゥ

力のある子は自分でしっかりとボールを構え、まっすぐレーンへ向かって投げると、転がる音に合わせてみんなが「いけー！」と声を上げます。



ピンが倒れた瞬間には、周りから大きな拍手と歓声が広がり、本人も誇らしげな笑顔を見せていました。力の弱い子には補助具（スロープ）を使い、ボールをそっと置いて押し出すだけでレーンへ転がっていきます。

ハンバーガーセットを作ろう！

自分で作ったからこそ、ひと口ひと口が特別。「おいしい！」と頬をゆるませながら、夢中になってほおばる姿はとても幸せそうで、見ているこちらまでうれしくなるほどでした。



ポテトをつまみながら、友だちと笑い合う時間は、まるで小さなレストランのような楽しいひとときになりました。



11月土曜日プログラム



- 7日 チョコレートフォンデュをしよう
- 21日 モノレールで千葉市動物公園へ行こう！
- 28日 吉野家へ行こう！



～みの市開催のお知らせ～

日時：2026年10月3日（土）

10：00～13：30

場所 カフェ&ギャラリーみのり

皆さまのお越しをお待ちしております。

朝夕の気温差が大きくなる時期ですが、こどもたちが安心して活動に参加できるよう、体調管理にも気を配りながら準備を進めてまいります。

11月のプログラムも、どうぞよろしくお願いいたします。

新学期が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。こどもたちの日々の学習や生活は、どうですか？ 疲れちゃったかな？ それともクラスの人々と会って一段とパワーアップしたのかな？ 早い時期からインフルエンザも流行り始めています。

十分注意してください！

担当：新井